

Ekdromistas
ΤΑΞΙΔΕΥΟΥΜΕ ΜΑΖΙ

ΗΠΕΙΡΟΣ

ΖΑΓΟΡΟΧΩΡΙΑ

Ο πλήρης ταξιδιωτικός οδηγός

Περιεχόμενα

01 Καλώς ήρθες στα Ζαγοροχώρια 3

02 Γενικές πληροφορίες 4

03 Πρακτικές πληροφορίες 5

04 Αξιοθέατα 6

05 Εκδρομές & Δραστηριότητες 15

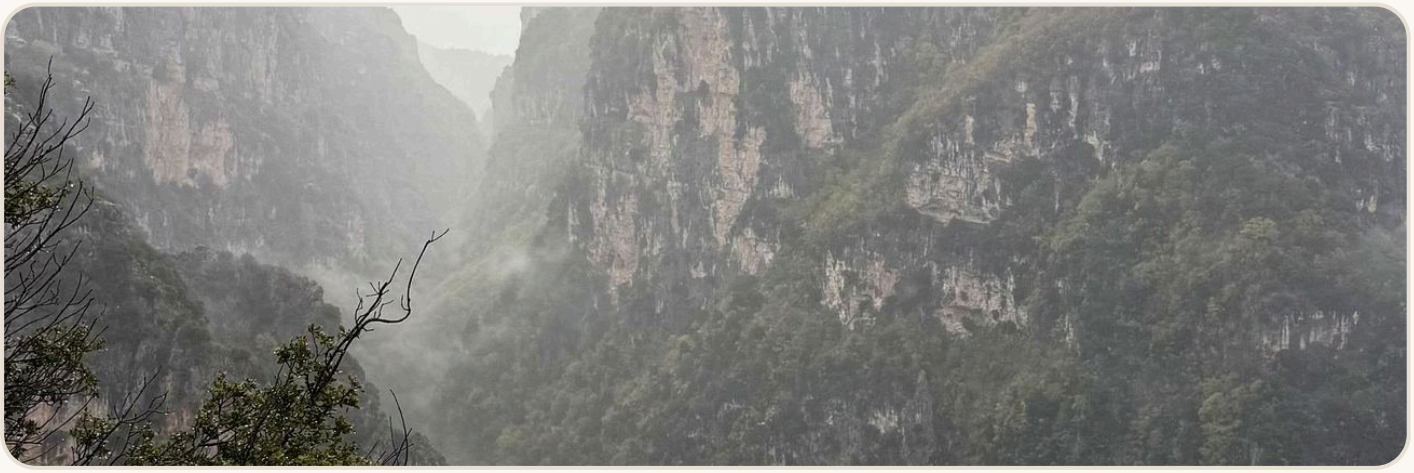
06 Γεύσεις 18

07 Πρόγραμμα 19

08 Χάρτης αξιοθέατων 20

01 ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΕΣ

Καλώς ήρθες στα Ζαγοροχώρια



Κάπου ανάμεσα στα βουνά της Πίνδου, λίγο βόρεια από τα Ιωάννινα, η Ελλάδα αλλάζει όψη. Τα νησιά και το γαλάζιο δίνουν τη θέση τους σε φαράγγια, δάση, ορμητικά ποτάμια και πέτρινα χωριά που μοιάζουν να φύτρωσαν μέσα από τον ίδιο τον βράχο.

Τα Ζαγοροχώρια είναι περίπου σαράντα έξι χωριά, χτισμένα με την πέτρα και τη σχιστόπλακα της περιοχής και ενωμένα για αιώνες με καλντερίμια και τοξωτά γεφύρια. Από το 2023 το πολιτιστικό τοπίο του Ζαγορίου είναι Μνημείο Παγκόσμιας Κληρονομιάς της UNESCO, και μόλις φτάσεις καταλαβαίνεις τον λόγο.

Εδώ θα σταθείς στο χείλος του Φαραγγιού του Βίκου, θα περπατήσεις στα σοκάκια του Πάπιγκου κάτω από τους Πύργους της Αστράκας, θα βάλεις το χέρι σου στα κρύα νερά του Βοϊδομάτη και θα καθίσεις δίπλα στο τζάκι με μια ζεστή ηπειρώτικη πίτα. Κάθε εποχή έχει τη δική της ομορφιά: χρώματα το φθινόπωρο, χιόνι τον χειμώνα, νερά την άνοιξη και δροσιά το καλοκαίρι.

Σε αυτόν τον οδηγό θα βρεις όσα χρειάζεσαι για να τα γνωρίσεις σωστά: τα αξιοθέατα, τις εκδρομές, τις τοπικές γεύσεις, πρακτικές πληροφορίες και έτοιμα προγράμματα για 2, 3 και 5 ημέρες.

02 ΠΡΙΝ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ

Γενικές πληροφορίες

Όσα χρειάζεται να ξέρεις πριν ξεκινήσεις.

Πότε να πας

Όλο τον χρόνο. Το φθινόπωρο έχει τα πιο όμορφα χρώματα, η άνοιξη τα περισσότερα νερά και ο χειμώνας τζάκι και χιόνι.

Πόσες μέρες

Τρεις ημέρες για τα βασικά. Αν θέλεις πεζοπορίες στα μονοπάτια, υπολόγισε 4 με 5 ημέρες.

Όχημα

Απαραίτητο. Τα χωριά απέχουν μεταξύ τους και οι συγκοινωνίες είναι περιορισμένες.

Πού βρίσκονται

Στην Ήπειρο, βόρεια των Ιωαννίνων. Τα περισσότερα χωριά είναι από 40 λεπτά έως μία ώρα από την πόλη.

Κόστος

Μεσαίο. Οι ξενώνες ανεβαίνουν στις γιορτές και τα τριήμερα, οπότε κλείσε νωρίς.

Πληρωμές

Στα μικρά χωριά δεν υπάρχουν πάντα ATM. Βγάλε μετρητά από τα Ιωάννινα πριν ανέβεις.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΔΗΓΗΣΗ

Οι δρόμοι είναι ορεινοί, με πολλές στροφές και συχνά στενοί, οπότε υπολόγισε περισσότερο χρόνο από όσο δείχνει ο χάρτης. Τον χειμώνα έχε μαζί σου αλυσίδες και δες την πρόγνωση πριν ανέβεις, ειδικά για τα ψηλότερα χωριά.

Τι να έχεις μαζί σου

- ✓ Παπούτσια με καλή πρόσφυση, γιατί τα καλντερίμια και οι βράχοι γλιστρούν.
- ✓ Ζακέτα ή μπουφάν ακόμα και το καλοκαίρι, γιατί τα βράδια κάνει δροσιά.
- ✓ Μαγιό και πετσέτα, αν πας καλοκαίρι στο Ρογκοβό ή στον Βοϊδομάτη.
- ✓ Νερό και κάτι να φας για τις πεζοπορίες, γιατί στα μονοπάτια δεν υπάρχουν μαγαζιά.

03 ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πώς να φτάσεις · Πού να μείνεις

Πώς θα φτάσεις, πώς θα κινηθείς και ποιο χωριό να διαλέξεις για βάση σου.

Με αεροπλάνο

Περίπου 50 λεπτά από την Αθήνα στα Ιωάννινα (ΙΟΑ), με σχεδόν καθημερινές πτήσεις. Από εκεί συνεχίζεις με αυτοκίνητο.

Με αυτοκίνητο

Τα Ιωάννινα συνδέονται με Εγνατία και Ιόνια Οδό, οπότε η διαδρομή από Αθήνα και Θεσσαλονίκη γίνεται εύκολα.

Με ΚΤΕΛ

Υπάρχουν λεωφορεία για τα Ιωάννινα, αλλά λίγα δρομολόγια για τα χωριά. Θα χρειαστείς αυτοκίνητο στον προορισμό.

Στα χωριά

Αφήνεις το αυτοκίνητο στην είσοδο και περπατάς. Τα καλντερίμια είναι πέτρινα και συχνά ανηφορικά.

Πάπιγκο

Μεγάλο και Μικρό, κάτω από την Αστράκα. Κοντά στο Ρογκοβό και στα μονοπάτια της Τύμφης.

Μονοδένδρι

Στην άκρη του φαραγγιού, κοντά σε Οξυά και Αγία Παρασκευή. Ιδανικό για το ανατολικό Ζαγόρι.

Αρίστη

Στον δρόμο προς το Πάπιγκο, δίπλα στον Βοϊδομάτη.

Ιωάννινα

Αν προτιμάς πόλη, με εκδρομές κάθε μέρα στα χωριά. Θα έχεις όμως περισσότερη οδήγηση.

ΤΙΡ ΕΚΔΡΟΜΙΣΤΑ

Μείνε τουλάχιστον ένα βράδυ μέσα σε χωριό. Το απόγευμα, όταν φύγουν οι επισκέπτες της ημέρας, τα Ζαγοροχώρια δείχνουν την πραγματική τους ομορφιά.

Δες ξενοδοχεία · Δες πτήσεις · Δραστηριότητες

04 ΚΕΦΑΛΑΙΟ

Αξιοθέατα

Ένα από τα βαθύτερα φαράγγια του κόσμου, πέτρινα χωριά, γεφύρια αιώνων και φυσικές πισίνες μέσα στο δάσος.

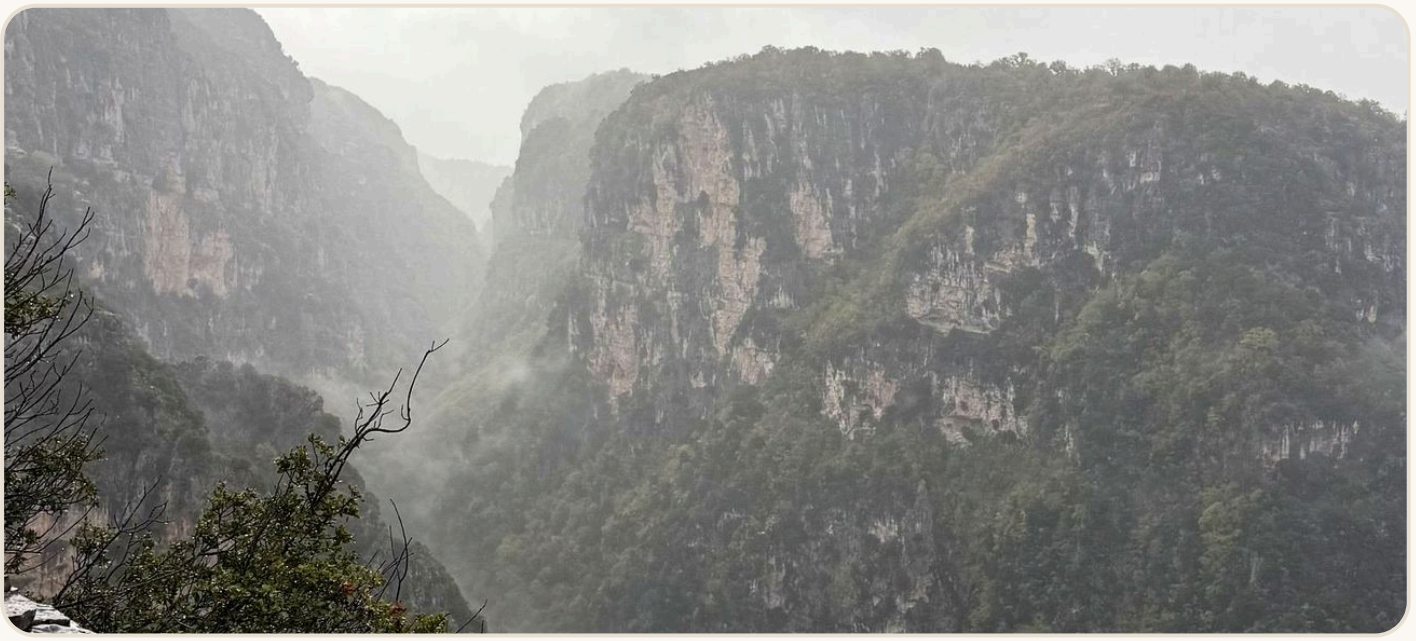


Με μια ματιά

1. **Φαράγγι του Βίκου**
   Κεντρικό Ζαγόρι
2. **Μονοδένδρι**
   Κεντρικό Ζαγόρι
3. **Οξυά**
   Μονοδένδρι
4. **Μικρό Πάπιγκο**
   Δυτικό Ζαγόρι
5. **Φυσικές Πισίνες Ρογκοβού**
   Πάπιγκο
6. **Κόνιτσα**
   Βόρεια Ήπειρος
7. **Γεφύρι Πλακίδα**
   Κήποι

1 Φαράγγι του Βίκου

Το απόλυτο highlight του Ζαγορίου



Από τα πιο εντυπωσιακά φυσικά τοπία της Ελλάδας και το απόλυτο highlight του Ζαγορίου. Το Φαράγγι του Βίκου διασχίζει τον ορεινό όγκο της Πίνδου και δημιουργεί ένα επιβλητικό σκηνικό με απόκρημνες πλαγιές, πυκνή βλάστηση και τον Βοϊδομάτη να κινείται βαθιά μέσα στο φαράγγι.

Έχει μήκος περίπου 20 χιλιομέτρων και τοιχώματα που φτάνουν τα 1.000 μέτρα, ενώ αποτελεί την καρδιά του Εθνικού Πάρκου Βίκου – Αώου. Έχει καταγραφεί στα Ρεκόρ Γκίνες ως το βαθύτερο φαράγγι του κόσμου σε σχέση με το πλάτος του, και όταν σταθείς στην άκρη του, δεν χρειάζεσαι αριθμούς για να το πιστέψεις.

Για την κλασική πανοραμική θέα, κατευθύνσου προς την Οξυά ή το Μονοδένδρι. Αν αγαπάς την πεζοπορία, το φαράγγι προσφέρει μία από τις πιο ξεχωριστές διαδρομές στην Ελλάδα, που θα βρεις αναλυτικά στο κεφάλαιο με τις εκδρομές.

Η εικόνα αλλάζει συνεχώς μέσα στη μέρα: το πρωί η ομίχλη ανεβαίνει από τον πάτο του φαραγγιού, το μεσημέρι ο ήλιος φτάνει ως το ποτάμι και το απόγευμα οι βράχοι παίρνουν ζεστά χρώματα.

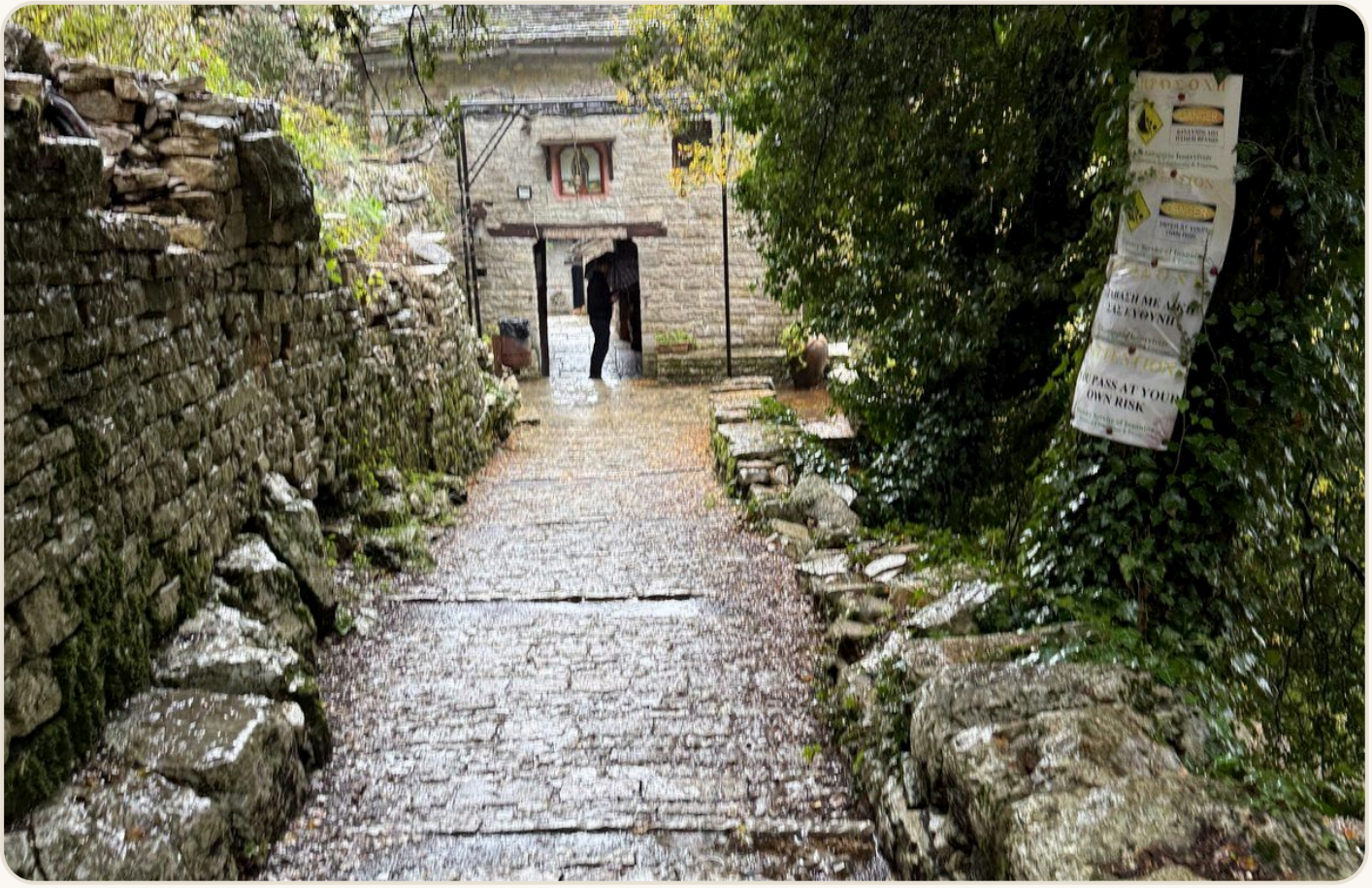
ΤΙΡ ΕΚΔΡΟΜΙΣΤΑ

Ξεκίνα νωρίς για τα σημεία θέας. Είναι πιο εντυπωσιακά το πρωί, πριν μαζευτεί κόσμος.

Μισή μέρα	Δωρεάν	Κεντρικό Ζαγόρι
ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΕΙΣΟΔΟΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ

2 Μονοδένδρι

Πέτρα, καλντερίμια και η Αγία Παρασκευή



Ένα από τα πιο όμορφα και χαρακτηριστικά χωριά του Ζαγορίου. Πέτρινα σπίτια, καλντερίμια και παραδοσιακά αρχοντικά δημιουργούν μια εικόνα που μοιάζει να έχει μείνει ανέγγιχτη στον χρόνο. Κέντρο του χωριού είναι η πλατεία με τα πλατάνια και τον ναό του Αγίου Μηνά.

Από εδώ ξεκινάς εύκολα για το μοναστήρι της Αγίας Παρασκευής, που βρίσκεται στην άκρη του γκρεμού πάνω από το Φαράγγι του Βίκου. Ένα μικρό πέτρινο μονοπάτι σε οδηγεί εκεί μέσα σε λίγα λεπτά, και η θέα από το μπαλκόνι του μοναστηριού κόβει την ανάσα. Το μονοπάτι συνεχίζει στα βράχια για όσους δεν έχουν ίλιγγο, ως τις κρυψώνες όπου κατέφευγαν οι κάτοικοι τα δύσκολα χρόνια.

Κάνε μια βόλτα χωρίς βιασύνη στο χωριό και κάθισε σε μια παραδοσιακή ταβέρνα για να δοκιμάσεις ηπειρώτικες γεύσεις. Το Μονοδένδρι είναι και η κλασική αφετηρία της πεζοπορίας στο φαράγγι, αλλά και η βάση για το κοντινό Πέτρινο Δάσος και την Οξυά.

2–3 ώρες	Δωρεάν	Κεντρικό Ζαγόρι
ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΕΙΣΟΔΟΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ

3 Οξυά

Το πιο διάσημο σημείο θέας



Λίγα χιλιόμετρα πάνω από το Μονοδένδρι, ο δρόμος τελειώνει σε ένα από τα πιο γνωστά σημεία θέας της Ελλάδας. Μια σύντομη, εύκολη διαδρομή με τα πόδια σε φέρνει στην άκρη του Φαραγγιού του Βίκου, στο σημείο όπου απλώνεται μπροστά σου σχεδόν ολόκληρο.

Στον δρόμο θα περάσεις από το Πέτρινο Δάσος, μια περιοχή με οριζόντια στρώματα ασβεστόλιθου που οι άνθρωποι φαντάζονται ως στοίβες από πίτες ή πύργους. Αξίζει μια μικρή στάση για φωτογραφίες, γιατί μοιάζει με σκηνικό από άλλον κόσμο.

Αν έχεις χρόνο, δες και τη θέα από την απέναντι πλευρά, από το Μπελόη κοντά στο Βραδέτο. Εκεί φτάνεις με μια μικρή πεζοπορία από το χωριό, ανεβαίνοντας τη φημισμένη Σκάλα του Βραδέτου, ένα από τα πιο εντυπωσιακά πέτρινα καλντερίμια του Ζαγορίου.

ΤΙΡ ΕΚΔΡΟΜΙΣΤΑ
Φόρα παπούτσια με καλή πρόσφυση. Στην άκρη του γκρεμού δεν υπάρχει πάντα κιγκλίδωμα.

1 ώρα	Δωρεάν	Μονοδένδρι
ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΕΙΣΟΔΟΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ

4 Μικρό Πάπιγκο

Κάτω από τους Πύργους της Αστράκας



Χτισμένο στους πρόποδες της Τύμφης, το Μικρό Πάπιγκο είναι ένα από τα πιο εντυπωσιακά χωριά του Ζαγορίου. Τα πέτρινα σπίτια, τα καλντερίμια και οι επιβλητικοί Πύργοι της Αστράκας που υψώνονται πάνω από το χωριό δημιουργούν ένα μοναδικό σκηνικό.

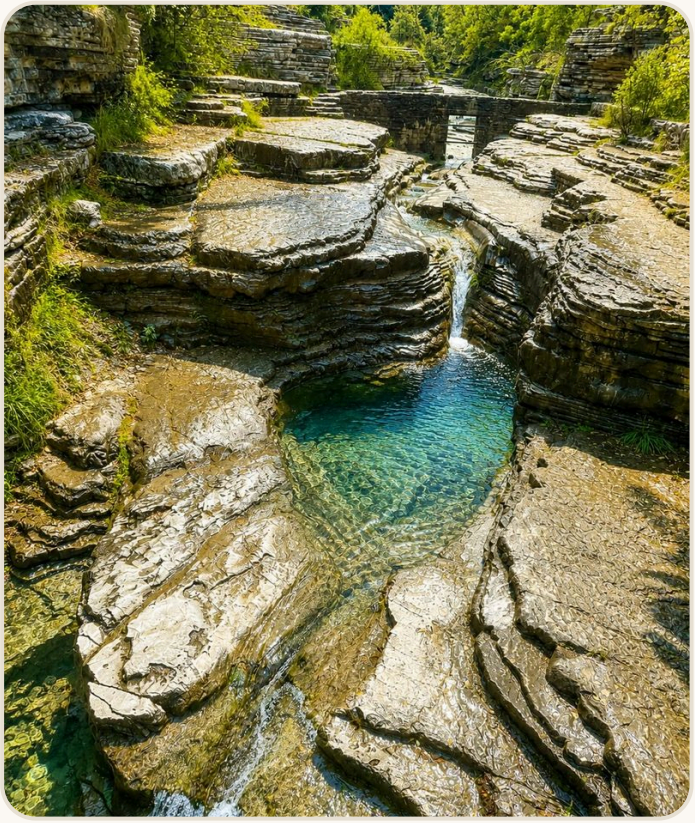
Περπάτησε στα στενά του, απόλαυσε έναν καφέ με θέα στα βουνά και συνέχισε προς τις φυσικές πισίνες του Ρογκοβού. Λίγο πιο κάτω βρίσκεται το Μεγάλο Πάπιγκο, λίγο μεγαλύτερο, με ωραίους ξενώνες και ταβέρνες. Τα δύο χωριά ενώνονται με έναν δρόμο περίπου δύο χιλιομέτρων, που γίνεται και ωραία βόλτα με τα πόδια.

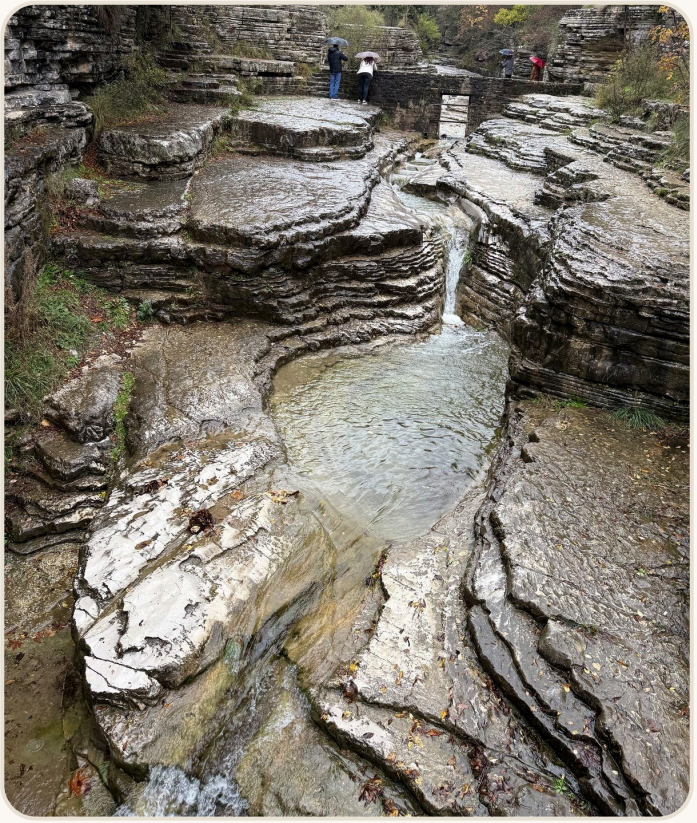
Από το Μικρό Πάπιγκο ξεκινά και το μονοπάτι για το καταφύγιο της Αστράκας και τη Δρακόλιμνη της Τύμφης. Αν αγαπάς τη φύση και τη φωτογραφία, δύσκολα θα φύγεις απογοητευμένος. Το σούρουπο, όταν οι βράχοι της Αστράκας παίρνουν χρώμα, το καλύτερο σημείο είναι οποιοδήποτε πεζούλι στο χωριό.

2–3 ώρες	Δωρεάν	Δυτικό Ζαγόρι
ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΕΙΣΟΔΟΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ

5 Φυσικές Πισίνες Ρογκοβού

Οι κολυμπήθρες του Πάπιγκου





Ένα από τα πιο ιδιαίτερα φυσικά σημεία κοντά στο Πάπιγκο. Τα νερά του ρέματος Ρογκοβού έχουν σμιλέψει τον ασβεστόλιθο και έχουν δημιουργήσει μικρές φυσικές πισίνες μέσα σε ένα καταπράσινο τοπίο. Οι βράχοι μοιάζουν με στοίβες από πέτρινα φύλλα, και το νερό περνά ανάμεσά τους σχηματίζοντας γαλαζοπράσινες γούρνες.

Το καλοκαίρι αποτελούν ένα από τα πιο δημοφιλή σημεία για δροσιά, ενώ το τοπίο είναι εντυπωσιακό οποιαδήποτε εποχή. Μην περιμένεις ζεστά νερά: έρχονται από το βουνό και είναι παγωμένα ακόμα και τον Αύγουστο. Το σημείο βρίσκεται δίπλα στον δρόμο ανάμεσα στο Μεγάλο και στο Μικρό Πάπιγκο, κοντά σε ένα μικρό πέτρινο γεφύρι, οπότε φτάνεις με μια πολύ σύντομη βόλτα.

Μπορείς να περπατήσεις και πιο πάνω, ακολουθώντας το ρέμα, όπου οι κολυμπήθρες γίνονται μικρότερες και πιο ήσυχες.

ΤΙΡ ΕΚΔΡΟΜΙΣΤΑ

Φόρεσε παπούτσια με καλή πρόσφυση, γιατί οι βράχοι μπορεί να είναι αρκετά ολισθηροί.

1 ώρα	Δωρεάν	Πάπιγκο
ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΕΙΣΟΔΟΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ

6 Κόνιτσα

Το γεφύρι πάνω από τον Αώο



Στο βόρειο άκρο της Ηπείρου, εκεί όπου οι ορεινοί όγκοι συναντούν τον Αώο, η Κόνιτσα αποτελεί ιδανική στάση πριν ή μετά την εξερεύνηση του Ζαγορίου. Η πόλη είναι χτισμένη αμφιθεατρικά στις πλαγιές του βουνού και προσφέρει εντυπωσιακή θέα προς την κοιλάδα.

Το μεγαλύτερο highlight είναι το ιστορικό πέτρινο γεφύρι της Κόνιτσας, πάνω από τον Αώο. Χτίστηκε στα τέλη του 19ου αιώνα από Ηπειρώτες μάστορες και με το μεγάλο, μονότοξο άνοιγμά του είναι από τα πιο εντυπωσιακά της Ελλάδας. Στην κορυφή του κρέμεται ένα μικρό καμπανάκι: όταν ο αέρας ήταν δυνατός, χτυπούσε για να προειδοποιήσει όσους θα περνούσαν.

Αν έχεις χρόνο, αξίζει να κατέβεις μέχρι το ποτάμι και να περπατήσεις κατά μήκος του, μέσα στο φαράγγι του Αώου, προς την ιστορική Μονή Στομίου. Η Κόνιτσα είναι επίσης γνωστή για τον Άγιο Παΐσιο, που έζησε τα παιδικά του χρόνια εδώ.

2–3 ώρες	Δωρεάν	Βόρεια Ήπειρος
ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΕΙΣΟΔΟΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ

7 Γεφύρι Πλακίδα

Το τρίτοξο Καλογερικό



Ένα από τα πιο φωτογραφημένα πέτρινα γεφύρια του Ζαγορίου και χαρακτηριστικό δείγμα της παραδοσιακής ηπειρώτικης γεφυροποιίας. Το τρίτοξο γεφύρι, γνωστό και ως Καλογερικό, βρίσκεται μέσα σε ένα καταπράσινο τοπίο και δημιουργεί μια από τις πιο όμορφες εικόνες της περιοχής.

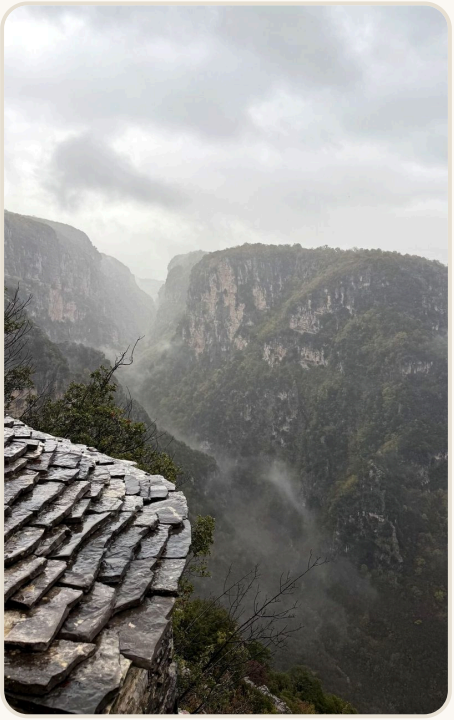
Τα γεφύρια του Ζαγορίου χτίστηκαν κυρίως τον 18ο και τον 19ο αιώνα, με χρήματα ντόπιων που είχαν προκόψει στο εξωτερικό, για να ενώσουν τα χωριά όταν οι χείμαρροι φούσκωναν. Οι μάστορες δούλευαν χωρίς σύγχρονα μέσα, και τα έργα τους στέκουν ακόμα.

Συνδύασέ το με μια βόλτα στο κοντινό Κουκούλι και στα υπόλοιπα πέτρινα γεφύρια της περιοχής, όπως το Γεφύρι του Κόκκορη, για να πάρεις μια πραγματική γεύση από την ιστορία και την αρχιτεκτονική του Ζαγορίου. Το χωριό Κήποι, δίπλα, είναι ιδανικό για μια στάση.

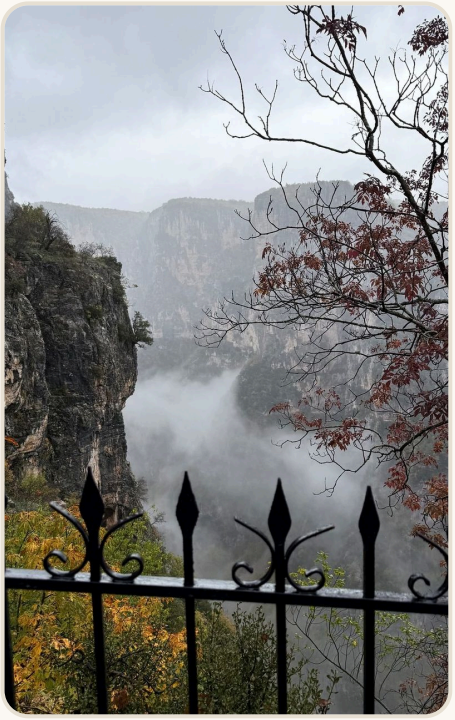
ΤΙΡ ΕΚΔΡΟΜΙΣΤΑ
Περπάτα και από κάτω, στην κοίτη, αν έχει λίγο νερό. Από εκεί βγαίνουν οι καλύτερες φωτογραφίες.

1 ώρα	Δωρεάν	Κήποι
ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΕΙΣΟΔΟΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ

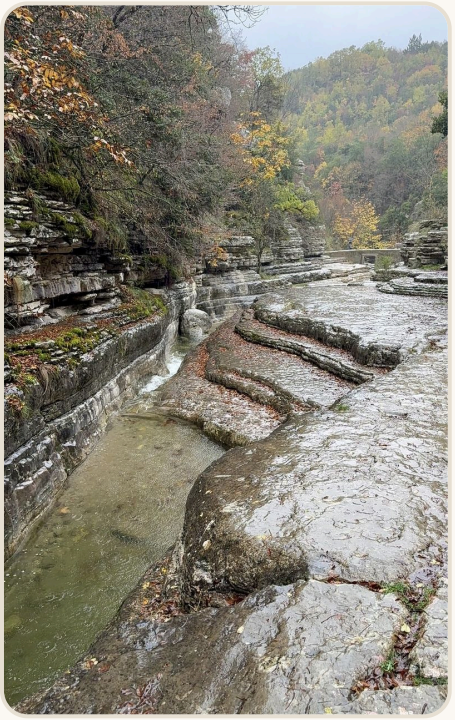
Στιγμές από το ταξίδι μας



Το φαράγγι με την ομίχλη



Θέα στον Βίκο



Κατά μήκος του ρέματος

05 ΚΕΦΑΛΑΙΟ

Εκδρομές & Δραστηριότητες

Το Ζαγόρι ζει έξω, στα μονοπάτια και στα ποτάμια. Κι αν βρέξει, τα Ιωάννινα είναι δίπλα.

1 Πεζοπορία στο Φαράγγι του Βίκου

Από το Μονοδένδρι ως το χωριό Βίκος



Η κλασική διαδρομή ξεκινά από το Μονοδένδρι και καταλήγει στο χωριό Βίκος, μέσα από την κοίτη του φαραγγιού. Θέλει περίπου 5 με 7 ώρες, καλή φυσική κατάσταση και σωστά παπούτσια, και είναι από τις ωραιότερες πεζοπορίες της Ελλάδας.

Περπατάς μέσα στο δάσος, ανάμεσα σε τεράστια τοιχώματα, ώσπου φτάνεις στις πηγές του Βοϊδομάτη με τα κρυστάλλινα νερά. Επειδή η διαδρομή είναι γραμμική, κανόνισε από πριν ένα ταξί για την επιστροφή σου στο αυτοκίνητο. Αν θες κάτι πιο εύκολο, κατέβα απλώς από το χωριό Βίκος ως τις πηγές, σε περίπου μισή ώρα.

Οι έμπειροι πεζοπόροι μπορούν να ανέβουν από το Μικρό Πάπιγκο ως το καταφύγιο της Αστράκας και τη Δρακόλιμνη της Τύμφης, σε υψόμετρο περίπου 2.000 μέτρων. Είναι ολοήμερη διαδρομή, με απίθανη θέα πάνω από τα σύννεφα, και θέλει καλό καιρό.

ΤΙΡ ΕΚΔΡΟΜΙΣΤΑ
Ενημερώσου για την κατάσταση του μονοπατιού πριν ξεκινήσεις, ειδικά μετά από βροχές ή τον χειμώνα.

5–7 ώρες	Δωρεάν	Μονοδένδρι – Βίκος
ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΕΙΣΟΔΟΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ

2 Ράφτινγκ στον Βοϊδομάτη

Από τα πιο καθαρά ποτάμια της Ευρώπης



Τα κρυστάλλινα νερά του ποταμού δημιουργούν ένα από τα ομορφότερα φυσικά τοπία της Ελλάδας και αξίζουν αρκετό χρόνο στο πρόγραμμά σου. Ο Βοϊδομάτης πηγάζει μέσα στο φαράγγι, κυλά ανάμεσα σε πλατάνια και συνεχίζει ως τον Αώο.

Οι τοπικές ομάδες οργανώνουν κατάβαση με φουσκωτό, με οδηγό και εξοπλισμό, κατάλληλη και για αρχάριους. Αν δεν θες ράφτινγκ, πήγαινε απλώς στο γεφύρι της Αρίστης ή στο γεφύρι της Κλειδωνιάς και κάνε μια βόλτα δίπλα στο νερό, που μένει παγωμένο όλο τον χρόνο.

Μισή μέρα	Με κράτηση	Αρίστη – Κλειδωνιά
ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΕΙΣΟΔΟΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ

Κράτηση online

3

Ιωάννινα

Η πόλη δίπλα στη λίμνη



Αφιέρωσε μερικές ώρες στα Ιωάννινα, είτε στον δρόμο είτε μια μέρα με βροχή. Περπάτησε στο Κάστρο με το Ιτς Καλέ και το Τζαμί Ασλάν Πασά, κάνε βόλτα στην παραλίμνια και πάρε το καραβάκι για το Νησί της Λίμνης Παμβώτιδας, όπου δολοφονήθηκε ο Αλή Πασάς το 1822.

Η πόλη έχει μεγάλη παράδοση στην αργυροχοΐα και ζωντανή φοιτητική ζωή, οπότε θα βρεις καλούς μεζέδες και μπαρ. Λίγο έξω βρίσκεται και το Σπήλαιο του Περάματος, από τα μεγαλύτερα της Ελλάδας, ιδανικό αν ο καιρός δεν βοηθά για το βουνό.

Μισή μέρα
ΔΙΑΡΚΕΙΑ

Ιωάννινα
ΠΕΡΙΟΧΗ

Φαγητά

Η ηπειρώτικη κουζίνα είναι ορεινή και χορταστική. Με τον καφέ θα σου προσφέρουν συχνά και ένα γλυκό του κουταλιού.



ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΕΣ ΠΙΤΕΣ

Με χόρτα, τραχανά ή κρέας, το σήμα κατατεθέν του τόπου, με φύλλο ανοιγμένο στο χέρι.



ΚΡΕΑΤΑ

Παϊδάκια, κατσικάκι και αρνί από τα βοσκοτόπια της περιοχής, στα κάρβουνα ή στη γάστρα.



ΠΕΣΤΡΟΦΑ

Φρέσκια πέστροφα από τα ποτάμια της Ηπείρου, απλά ψητή με λεμόνι.



ΤΥΡΟΠΙΤΑ & ΤΥΡΙΑ

Τυρόπιτα και φέτα Ηπείρου, ιδανικές για μεζέ δίπλα στο τζάκι.



ΜΠΑΚΛΑΒΑΣ ΓΙΑΝΝΕΝΩΝ

Το γλυκό των Ιωαννίνων, με πολλά φύλλα και καρύδι, για το τέλος του γεύματος.



ΤΣΙΠΟΥΡΟ

Το ποτό του τόπου, που σερβίρεται με μεζέ. Τον χειμώνα ζεσταίνει όσο και το τζάκι.

07 ΚΕΦΑΛΑΙΟ

Προτεινόμενο πρόγραμμα

Τρία έτοιμα προγράμματα, για να τα προσαρμόσεις στο ταξίδι σου.

2 ήμερο

ΗΜΕΡΑ 1 · ΜΟΝΟΔΕΝΔΡΙ & ΒΙΚΟΣ
Μονοδένδρι, Αγία Παρασκευή, Πέτρινο Δάσος, θέα από την Οξυά και δείπνο σε ταβέρνα.

ΗΜΕΡΑ 2 · ΠΑΠΙΓΚΟ & ΡΟΓΚΟΒΟ
Μεγάλο και Μικρό Πάπιγκο, κολυμπήθρες Ρογκοβού και καφές με θέα στην Αστράκα.

3 ήμερο

ΗΜΕΡΑ 1 · ΜΟΝΟΔΕΝΔΡΙ & ΒΙΚΟΣ
Άφιξη, Μονοδένδρι, Αγία Παρασκευή, θέα στο φαράγγι και παραδοσιακό δείπνο.

ΗΜΕΡΑ 2 · ΠΑΠΙΓΚΟ & ΡΟΓΚΟΒΟ
Μεγάλο Πάπιγκο, Μικρό Πάπιγκο, Ρογκοβό, Αστράκα και βραδινή βόλτα στα σοκάκια.

ΗΜΕΡΑ 3 · ΚΟΝΙΤΣΑ & ΓΕΦΥΡΙΑ
Κόνιτσα και το γεφύρι της, Γεφύρι Κόκκορη, Γεφύρι Πλακίδα και ράφτινγκ στον Βοϊδομάτη.

5 ήμερο

ΗΜΕΡΑ 1 · ΜΟΝΟΔΕΝΔΡΙ & ΒΙΚΟΣ
Μονοδένδρι, Αγία Παρασκευή, Πέτρινο Δάσος και Οξυά.

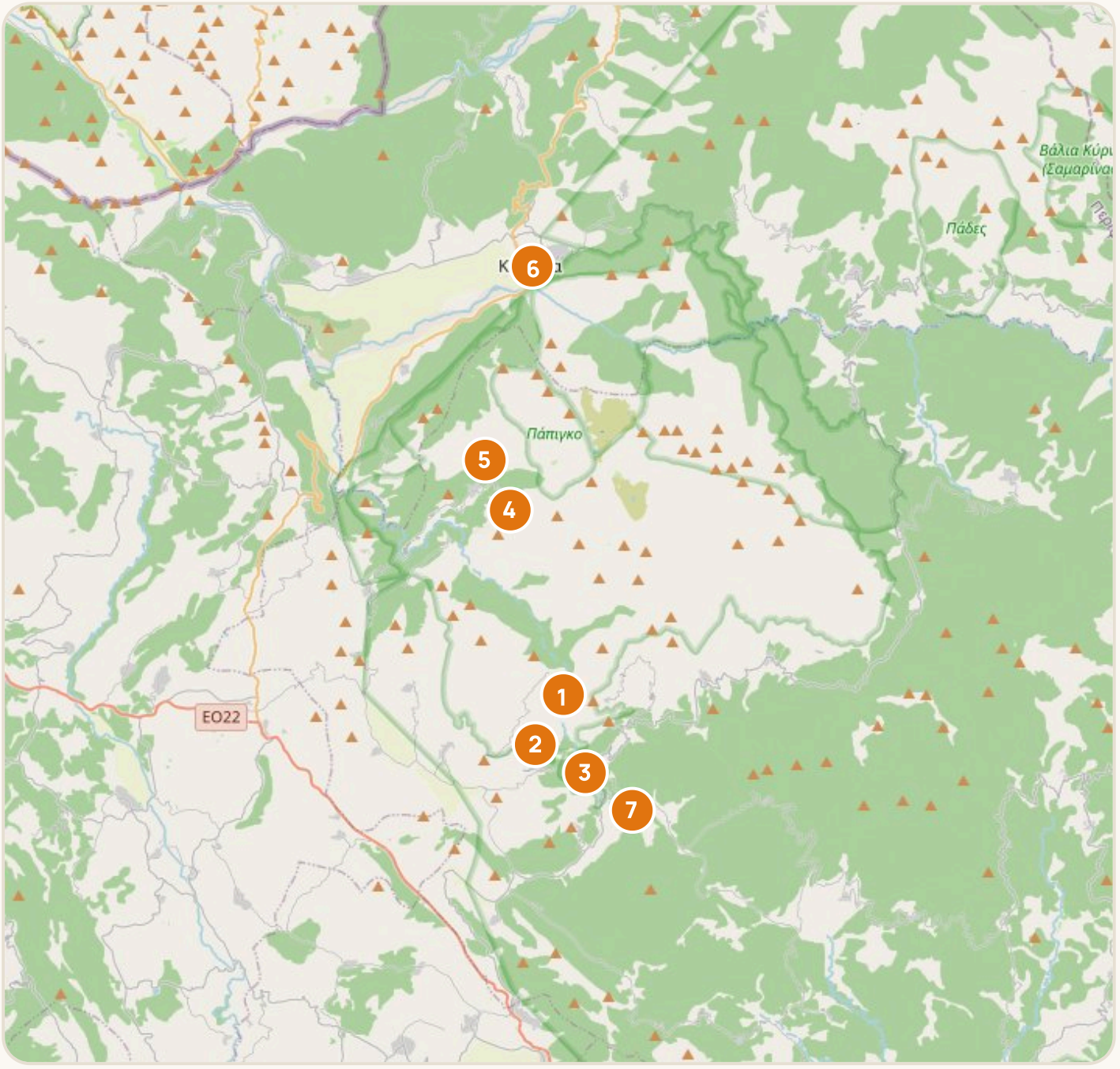
ΗΜΕΡΑ 2 · ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ ΣΤΟ ΦΑΡΑΓΓΙ
Από το Μονοδένδρι ως το χωριό Βίκος και τις πηγές του Βοϊδομάτη.

ΗΜΕΡΑ 3 · ΠΑΠΙΓΚΟ & ΡΟΓΚΟΒΟ
Τα δύο Πάπιγκα, οι κολυμπήθρες και χρόνος για ξεκούραση.

ΗΜΕΡΑ 4 · ΚΟΝΙΤΣΑ & ΓΕΦΥΡΙΑ
Κόνιτσα, Αώος, γεφύρια και ράφτινγκ στον Βοϊδομάτη.

ΗΜΕΡΑ 5 · ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Κάστρο, Νησί της Λίμνης, Σπήλαιο Περάματος και τσίπουρο πριν την επιστροφή.

Χάρτης αξιοθέατων



1 Φαράγγι του Βίκου
2 Μονοδένδρι
3 Οξυά
4 Μικρό Πάπιγκο
5 Φυσικές Πισίνες Ρογκοβού
6 Κόνιτσα
7 Γεφύρι Πλακίδα

Χάρτης: © OpenStreetMap contributors